

« Vivre ses émotions »

(Réf. 2103-ML)



I.F.E.L.C.A.
formation continue

Numéro d'agrément
4154 00 22 554

IFELCA - FC
4, rue des sables
54000 NANCY
www.ergo-nancy.com

DIRECTION
Olivier DOSSMANN
03 83 22 24 60
olivier.dossmann@ergo-nancy.com

Les émotions sont de plus en plus présentes sur le devant de la scène médico-sociale, en particulier dans le domaine du soin psychique en santé mentale. Les maladies chroniques peuvent aussi s'inscrire comme activatrices de « désordres émotionnels ». Les souffrances psychiques ou émotionnelles peuvent devenir source de nombreuses difficultés à gérer dans la vie quotidienne. Les deuils impossibles de la « vie d'avant », la colère ou le stress qui découlent de situations de handicap, peuvent aussi entraver des processus de thérapie et de rééducation.

Comment en thérapie, les émotions des patients vont-elles influencer nos prises en charges dans le domaine du fonctionnel ou du soin psychique ? Comment proposer une expression qui nous permette de pouvoir conduire nos prises en charge ? Comment savoir s'il vaut mieux favoriser une intériorisation ou une externalisation ?

Quelques éléments de réponse et de réflexion vous seront proposés durant ce stage. Les outils et protocoles utilisés seront adaptés en fonction des stagiaires présents, de leurs demandes et des populations qu'ils rencontrent dans leurs pratiques.

Public concerné : Ergothérapeutes, Infirmiers, Educateurs, en contact avec des populations d'adultes et de personnes âgées, qui présentent des handicaps et/ou maladies chroniques, des troubles psychiques.

Objectifs

- Acquérir des outils ou des protocoles permettant aux patients d'identifier leurs émotions (primaires et secondaires) et de repérer leurs intrications.
- Pouvoir évaluer la nécessité d'une expression ou d'une canalisation de l'émotion et acquérir des outils pertinents en fonction des besoins de la personne
- Savoir favoriser une expression autour des émotions et des stratégies qui permettront aux patients de mieux les vivre, de les intégrer ou de les transformer
- Savoir se protéger soi-même de l'effet « éponge émotionnelle »

Outils pédagogiques

- Apports théoriques avec supports Powerpoint
- Travail de réflexion en groupes
- Ateliers pratiques de découvertes de différents outils ou protocoles
- Partages et questions bienvenues

Contenu détaillé de la formation envoyé sur demande

Formatrice : Muriel LAUNOIS – ergothérapeute DE, formation Edulor en ETP, diplômée en hypnose et thérapies brèves (Institut Uthyl), créatrice du site ergopsy.com

DATES ET MODALITES :

08 et 09 mars 2021 - 2 jours 8h30-12h30/13h30-16h30 (soit 14 heures)

Nombre minimum de participants : 4

Nombre maximum de participants : 12

LIEU DE FORMATION :

I.F.E.L.C.A, 4 rue des sables, 54000 NANCY

TARIF par participant : 410 € - frais de repas et d'hébergement non inclus.

INSCRIPTION : envoyer par mail au plus tard la semaine précédant la journée de formation à

marie-pierre.vanel@ergo-nancy.com ou cedric.gavier@ergo-nancy.com

Le nom et le prénom du bénéficiaire de la formation, ainsi que son mail.

Le nom et l'adresse du lieu d'exercice professionnel ainsi que le nom du représentant de l'établissement.

REPAS : restauration dans le quartier ou repas tiré du sac (possibilité de réchauffer)

ACCES : informations sur le site « ergo-nancy.com »

PARKING : peu accessible, prévoir de se garer dans le quartier